DÉCLARATION NUTRITIONNELLE
Liste d'ingrédients, allergènes et valeurs nutritionnelles moyennes

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. **www.mangerbouger.fr**

Confiture extra Fraise de Dordogne 115g
Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : fraise de Dordogne, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1005 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 57g ; protéines 0,40g ; sel 0,03g.

Confiture extra Myrtille sauvage 115g
Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : myrtille sauvage, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,20g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,4g dont sucres simples 57g ; protéines 0,30g ; sel 0,023 g.

Confiture extra Cerise Noire 115g
Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : cerise noire, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.
Présence possible de noyaux.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1008 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres simples 56g ; protéines 0,70g ; sel 0,03 g.

Confiture extra Abricot 115g
Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : abricot, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.
Présence possible de noyaux.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,50g dont sucres simples 57g ; protéines 0,40g ; sel 0,016 g.

Gelée extra Mûre 115g
Préparée avec 50g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : jus de mûres, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1030 kJ / 242 kcal ; matières grasses 0,10g dont acides gras saturés 0,05g ; glucides 59,60g dont sucres simples 58g ; protéines 0,50g ; sel 0,024 g.

Spécialité Gourmande Orange saveur Pain d'Épices 115g
Préparée avec 51g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.
Ingrédients : orange 51%, écorce coupée en lamelles épaisses, sucre de canne, pain d'épices 4% (miel 57%, farine de SEIGLE, eau, poudres à lever, épices. Contient du GLUTEN issu de la farine de SEIGLE. Traces éventuelles de LAIT et de FRUITS À COQUE.), gélifiant : pectine de fruits, jus de citron. Arôme naturel de pain d'épices.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1009 kJ / 238 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,02g ; glucides 57,7g dont sucres 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,027 g.

Dessert 2 mini Babas aux écorces d'orange 90g
Ingrédients : sirop (eau, sucre, arôme d'orange 5% (SULFITES), piment d'Espelette), babas (farine de BLÉ patissière, BEURRE (LAIT), sucre, ŒUF ENTIER, poudre à lever), écorces d'orange.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 909 kJ / 215 kcal ; matières grasses 1,80g dont acides gras saturés 0,70 g ; glucides 44,50g dont sucres 36,40g ; protéines 2,60g ; sel 0,20g.

Galettes gourmandes au beurre frais de baratte 140g
Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE de baratte demi-sel 30%, sucre, jaunes d'ŒUFS de poules élevées en plein air et poudre levante (bicarbonate de sodium). Dorure : LAIT demi écrémé.
Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS A COQUE.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2192 kJ / 525 kcal ; matières grasses 29g dont acides gras saturés 18g ; glucides 59g dont sucres 22g ; fibres 1,80g ; protéines 5,90g ; sel 0,74g.

Perles miel gelée royale 100g
Ingrédients : Sucre, sirop de glucose, miel 12%, gelée royale 0,7%, arôme naturel de mandarine, colorant : extrait de paprika, caramel ordinaire. Peut contenir des traces d'arachides, de lait et de fruits à coques.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1622 kJ / 382 kcal ; matières grasses 0g dont acides gras saturés 0g ; glucides 95g dont sucres 73g ; protéines 0g ; sel 0g.

Cake prétranché aux fruits confits et raisins secs 275gr
Ingrédients : raisins secs 20,7 % (dont huile de colza ou tournesol) - farine de BLÉ 17,2 % - sucre - margarine [huiles et graisses végétales (palme, colza), eau, émulsifiant (mono et diglycérides d'acides gras), acidifiant (acide citrique)] - cerises confites de Provence [cerises 8,1%, sirop de glucose, sucre, concentré de jus de fruits et végétaux (carotte, griotte, patate douce, radis, pomme) correcteur d'acidité (acide citrique), ŒUFS frais 13,7% - eau - écorces d'oranges confites (écorces d'oranges 1,9 %, sirop de glucose-fructose, sucre, acidifiant (acide citrique)] - rhums - stabilisant (glycérol) - émulsifiants (mono et diglycérides d'acides gras, esters polyglycérol d'acide gras) - GLUTEN de BLÉ - LAIT écrémé en poudre - poudre à lever (farine de BLÉ, carbonate acide de sodium, citrate de sodium) - sel - arôme - épaississant (gomme xanthane) - colorant (carotènes végétaux) - arômes naturels d'orange. Contient 2% d'alcool.
Peut contenir traces de fruits à coques, soja et dérivés.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1628 kJ / 387 kcal ; matières grasses 14g dont acides gras saturés 6,6g ; glucides 59g dont sucres 39g ; protéines 4,8g ; sel 0,23g.

Pâtes de fruits 110g
Ingrédients : purée de fruits, sucre, sirop de glucose, gélifiant : pectine, arômes naturels, antioxydant : acide ascorbique. Produit sujet à dessication. Arômes : abricot, mûre, prune et framboise.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1485 kJ / 353 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés <0,1g ; glucides 82g dont sucres 77g ; protéines <0,5g ; sel 0,26g.

Galettes sablées à la pomme 40g
Ingrédients : farine de BLÉ française 54%, sucre de France, BEURRE de France 23%, ŒUFS entiers de France, miel de France, pomme en poudre de France 1% (équivalant à 16% de pomme), sel de Guérande, arôme naturel.
Présence possible de graines de sésame, de lupin et de fruits à coques.
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2043 kJ / 487 kcal ; matières grasses 21g dont acides gras saturés 13g ; glucides 70g dont sucres 29g ; protéines 7g ; sel 0,67g Fibres 2,7g

Palets de Chambord à l'orange 40g
Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE (LAIT) concentré, sucre, ŒUFS, écorce d'orange confite (13%) (écorce d'orange (57%) ; sirop de glucose-fructose ; saccharose ; acidifiant : acide citrique ; conservateur : anhydride sulfureux), poudre à lever (amidon de maïs, poudres à lever : bicarbonate de sodium – tartrate monopotassique), arôme orange (0,27%).
Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS À COQUES (noix, noisettes, pistaches et amandes).
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2280,6 kJ / 543 kcal ; matières grasses 31g dont acides gras saturés 18,50g ; glucides 50,60g dont sucres 33,80g ; fibres alimentaires 1,90g ; protéines 7,30g ; sel 0,83g.

Palets de Chambord Rhum-Raisin 40g
Ingrédients : farine de BLÉ, sucre, BEURRE (LAIT) concentré, raisins secs macérés au Rhum (17%), ŒUFS, poudre à lever (émulsifiant : E450 i, acidifiant : E500 ii, farine de BLÉ), sel.
Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS À COQUES (noix, noisettes, pistaches et amandes).
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2049,6 kJ / 488 kcal ; matières grasses 24g dont acides gras saturés 16,30g ; glucides 63,30g dont sucres 35,20g ; fibres alimentaires 2g ; protéines 5,70g ; sel 0,53g.

Nonettes au Miel à la Framboise 150g
Ingrédients : farine de FROMENT (GLUTEN) 33%, confiture de framboise 26% (sirop de glucose de BLÉ, purée de framboise 9,1%, sucre de canne, acidifiants : acide citrique, carbonate de potassium, gélifiants (pectines)), miel 21%, sirop de sucre inverti, sucre, jaunes d'OEUFS, poudre à lever (carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), arôme naturel d'orange. Traces éventuelles de FRUITS À COQUES : AMANDES
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1463 kJ / 350 kcal ; matières grasses 0,9g dont acides gras saturés 0,7g ; glucides 81g dont sucres 43g ; protéines 4g ; sel 0,44g.

Thé Jasmin Vert 55g
Ingrédients : Thé vert, jasmin
Origine : Chine

Infusion Étoile du soir 55g
Ingrédients : Tilleul argenté, avoine, fleurs de houblon, pétales de rose, pétales d'oranger, morceaux de pommes, honeybrush, citronnelle, arôme naturel de miel.

Thé Darjeeling 55g
Ingrédients : Thé noir provenant des jardins de Darjeeling dans le bengale occidentale de l'Inde. Récolte d'été.
Origine : Inde

Thé Java vert aux 4 agrumes 55g
Ingrédients : Thé vert de Java, écorces d'orange, huiles essentielles d'agrumes.
Origine : Java

Thé vert aux 2 menthes 55g
Ingrédients : Thé vert Gunpowder de chine, menthe nanah, menthe poivrée, arôme.
Origine : Chine

Thé Noir Fruits des bois 55g
Ingrédients : Thé noir, mûres, morceaux de fraise, baies de sureau, feuilles de mûrier, feuilles de framboisier, morceau de framboise, feuilles de ronces, stevia, arômes
Origine : Chine

Terrine au piment d'Espelette 100g
Ingrédients : gras de porc, maigre de porc, foie de porc, ŒUFS, sel, piment Espelette 0,5%, poivre.
Viande Origine UE
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1322 kJ / 316 kcal ; matières grasses 28g dont acides gras saturés 9,9g ; glucides 1g dont sucres 0,6g ; protéines 14,9g ; Fibres 0g ; sel 1,5g.

Terrine de Canard à l'Armagnac 100g
Ingrédients : gras de porc, viande de canard 20%, maigre de porc, ŒUFS, foie de volaille, Armagnac 2%, amidon de pommes de terre, sel, poivre.
Viande Origine UE
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1192 kJ / 285 kcal ; matières grasses 24g dont acides gras saturés 9,6g ; glucides 2g dont sucres 0,5g ; protéines 15g ; Fibres 0g ; sel 1,3g.

Terrine de foie de volaille au Porto 100g
Ingrédients : gras de porc, foie de volaille 23%, maigre de porc, **œufs, Porto rouge modifié 3% (Porto rouge**, sel, arôme naturel de poivre, **sulfites**), amidon de pomme de terre, sel, poivre, épices.
Viandes origine UE
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1038 kJ / 248 kcal ; matières grasses 20g dont acides gras saturés 7g ; glucides 1,6g dont sucres 0,5g ; protéines 1,6g ; Fibres 0g ; sel 1,4g.

Terrine de canard au magret de canard fumé
Ingrédients : gras de porc, maigre de porc, viande de canard 20%, **œufs**, foie de volaille, magret fumé 6% (magret de canard, sel, conservateurs : nitrite de sodium et ascorbate de sodium, poivre), amidon de pomme de terre, sel, poivre.
Viandes origine UE
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 1276 kJ / 305 kcal ; matières grasses 26,1g dont acides gras saturés 8,6g ; glucides 1,9g dont sucres 0,3g ; protéines 15,3g ; Fibres 0g ; sel 1,1g.

Chocolats noirs pralin feuilleté 80g
Ingrédients : Sucre, pâte de cacao, **noisette**, beurre de cacao, feuilleté (farine de **blé** - sucre - matière grasse végétale - protéine de **lait** - **lactose** - glucose de **blé** - émulsifiant : lécithines), poudre de lait entier, émulsifiant : lécithines, arôme naturel de vanille. Traces possibles d'amandes
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2230 kJ / 556,7 kcal ; matières grasses 37,9g dont acides gras saturés 14,9g ; glucides 44,8g dont sucres 37,6g ; protéines 15,3g ; Fibres 0g ; sel 0g.

Chocolats Radja noir 80g
Ingrédients : sucre, pâte de cacao, **noisette,** beurre de cacao, feuilleté (farine de blé - sucre - matière grasse végétale - protéine de **lait** - **lactose** - glucose de **blé** - émulsifiant : lécithines), poudre de lait entier, émulsifiant : lécithines 0,3 %, arôme naturel de vanille. Traces possibles d'amandes
Valeurs nutritionnelles pour 100g
Valeur énergétique : 2230 kJ / 556,7 kcal ; matières grasses 37,9g dont acides gras saturés 14,9g ; glucides 44,8g dont sucres 37,6g ; protéines 15,3g ; Fibres 0g ; sel 0g.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. **www.mangerbouger.fr**


MANGER
BOUGER
C'EST LA
SANTE